

ЗАМАНАЛТУ ЧТУ

№ 4

(9472)

26 января 2024 года.

ГОЛОС ВРЕМЕНИ

Основана в 1948 году.
Выходит по пятницам. Цена 12 руб.



ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Дорогие студенты, учащиеся и наставники молодежи!
Примите искренние поздравления с праздником – Днём российского студенчества!
Студенческие годы – самое яркое и насыщенное событиями время: от студенческих будней, наполненных напряженностью сессий, до студенческой весны, полной юмора и веселья. По жизненной полноте, богатству впечатлений эти годы не могут сравниться ни с какими другими. Энергия, индивидуальность, нестандартное креативное мышление молодежи нужны современному обществу.
Сегодня именно на вас мы возлагаем надежды на благополучное будущее нашей республики и района. Поэтому искренне надемся, что те ребята, кто сегодня получает высшее и среднее профессиональное образование в различных учебных учреждениях, после получения дипломов вернутся квалифицированными специалистами на свою малую родину.
25 января отмечают праздник и все те, кто работает с молодёжью и студенчеством.
В этот день хочется поблагодарить наставников молодого поколения за верность нашему общему делу, за энтузиазм, то душевное тепло, которое вы вкладываете в свою работу.
Дорогие друзья! Желаем смело идти к намеченным целям, осуществлять задуманное и воплощать свои мечты. У вас есть для этого и силы, и возможности. Никогда не будьте равнодушными, стремитесь постичь всё то, что готовы дать вам учебные заведения, и у вас все получится!
Здоровья вам, успешной учебы, уверенности в своих силах, достижений и побед!



С уважением, глава МР «Новолакский район» Мамати Гамзатов

Мамати Гамзатов провел рабочее совещание по актуальным вопросам

22 января, глава МР «Новолакский район» Мамати Бижаевич Гамзатов провел совещание с заместителями, где обсудил текущие задачи, а также повестку регионального Оперштаба по устойчивому развитию экономики в условиях внешних санкций. Предваряя работу совещания, глава МР и присутствующие поздравили с Днём рождения заместителя главы МР-начальника юридического отдела Рустама Сулейманова.

Далее руководитель муниципалитета обратил внимание участников совещания на то, что необходимо активизировать работу по проверке домовладений на предмет самовольного подключения газового оборудования. Он напомнил о недавней трагедии в Махачкале, где после хлопка газа погибла вся семья – муж, жена и трое детей.

Также на повестке совещания:



- благоустройство парковых территорий в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды»;
- участие в программе «Комплексное развитие сельских территорий» на 2024-2026гг.;
- налаживание системы электронного документооборота;
- капитальный ремонт школ;
- сбор налоговых и неналоговых

- платежей;
- проблемные вопросы, по которым чаще всего обращаются жители поселений – перебои и низкое напряжение в электроэнергии, ремонтные работы на водяных объектах, а также обслуживание дорог, чистка и засыпка песком в период гололеда и обильного снегопада, который обещают синоптики на протяжении всей текущей недели.

Обучение членов участковых избирательных комиссий – участников проекта ЦИК России «ИнформУИК»



В обучающих семинарах принимают участие «обходчики» - члены УИК, которые будут информировать избирателей своих участков о выборах Президента России. Для них председатель ТИК Али Исрапилов проводит инструктаж для участия в информационно-разъяснительной работе.

С 17 февраля по 7 марта 2024 года члены участковых комиссий во время поквартирного (подомового) обхода расскажут

гражданам о дне, времени и месте, о формах голосования, о зарегистрированных кандидатах, об адресе и о номере телефона УИК, времени ее работы. Кроме того, избирателям вручат информационную продукцию, окажут консультативную, информационную и иную помощь по вопросам реализации избирательных прав на предстоящих выборах Президента Российской Федерации, назначенных на 17 марта 2024 года. В Новолакском районе во время подомового (поквартирного) обхода будут задействованы более 87 членов участковых избирательных комиссий. Узнать обходчика вы сможете по нагрудному знаку, бейджику, а также по информационным материалам.



• Сегодня в номере:

Заслуженная награда.....2 стр.

25 января - День Российского студенчества.....3 стр.

Наши в зоне СВО.....4 стр.

2024 год - Год семьи5 стр.

Народная медицина 7 стр.

ПУТИН ДАЛ СТАРТ ГОДУ СЕМЬИ



Президент России Владимир Путин на выставке "Россия" дал старт Году семьи. Это позволит усилить госполитику в сфере защиты семьи и сохранения традиционных семейных ценностей.

Во время Всероссийского семейного форума «Родные – Любимые», с которого официально берёт начало Год семьи, Путин подчеркнул: «Россия — это действительно огромная семья, можно сказать, семья семей».

В Дагестане уже запланирован ряд мероприятий по этому поводу.

Для отдельных категорий семей предусмотрена поддержка в виде выделения земельных участков и автотранспорта.

Среди других запланированных мероприятий — праздник семейного художественного творчества «Семья Дагестана», фотовыставка «Семья Дагестана», Семейный конкурс национальных традиций, Республиканский родительский форум и формирование туристических маршрутов «Семейный сельский туризм».

Всего в Дагестане пройдёт более 120 крупных мероприятий.

ЗАСЛУЖЕННАЯ НАГРАДА

Патимат Юнусова

Самый лучший подарок, который дарит нам судьба — это люди, которым мы говорим: — Спасибо, что ты есть. В повседневной жизненной суете, хотим мы того или нет, нам часто приходится сталкиваться с людьми различных профессий и должностей. Часто мы задумываемся над тем, много ли в нашей жизни было, или есть такие люди, которые только своим присутствием доставляют нам огромную радость, которым мы безмерно рады и можем сказать:

- Спасибо, что ты есть!

Это медицинские работники.

Потому, как сделанное ими за время своего нелегкого труда в медицинской деятельности вызывает не только восторг, но и удивление.

На днях медицинской сестре Харачигаджиевой Зареме Нуцаловне Указом Главы Республики Дагестан № 189 от 11 октября 2023 года присвоено почетное высокое звание «Заслуженный работник здравоохранения Республики Дагестан». Высокую награду она получила из рук министра здравоохранения Беляевой Т.

Эта награда стала для молодого специалиста настоящим подарком за многолетний и самоотверженный труд. В послужном списке, несмотря на молодость, у Заремы много Благодарственных писем, Почетных грамот Минздрава и Правительства Республики Дагестан.

Родилась она в многодетной семье Нуцала и Рабият Умалаевых из селения Новолакское. Труд в их семье всегда ценный. И поэтому хлеб на их столе желанный и, действительно, насыщенный. Что по-другому и не должно быть в семье Умалаевых знает каждый. Тут все занято своим конкретным и любимым делом. Родители не назиданием, а личным примером приобщают детей к реальной жизни. Дети уже выросли. Получили профессии. Обзавелись семьями. Успешно работают.

Дочка Зарема выбрала самую гуманную профессию. После окончания школы она поступила в Каспийское меди-

цинское училище.

Трудовую деятельность начала в реанимационном отделении многопрофильной больницы в Махачкале, где проработала 12 лет. Здесь она постоянно

работает и учиться на избранном пути. Ее вдохновителями являлись старшие медицинские работники, которые ежедневно трудились во благо людей. И это вдохновляло ее каждый день, чтобы

цель человека, влюбленного в свою профессию. Она любит медицину и своих пациентов. Готова помочь им в любое время суток не только медикаментозно, но и простым, душевным словом, человеческим отношением.

Не секрет, что у истинных медицинских работников нет выходных и отпусков. Они всегда на связи и должны помогать своим пациентам. Она счастлива осознавая, что смогла облегчить чью-то боль или успела своевременно оказать первую медицинскую помощь и спасти пациенту жизнь.

В настоящее время Зарема работает в отделении терапии. В большом дружном коллективе Новолакской больницы (Новострой) Зарема любит за ее трудолюбие и профессионализм, умение работать с людьми и готовность прийти на помощь по первому зову. Доброе отношение и внимание к людям с ее стороны породили ответную любовь к ней её пациентов. Чтобы стать профессионалом своего дела нужна не только мечта, но и огромное желание своим ежедневным трудом приносить пользу людям. А когда речь идет о медицинских работниках, которые круглые сутки стоят на охране человеческого здоровья — это уже особая ответственность.

Высшей наградой для Заремы Нуцаловны, как и для ее коллег, является всеобщая любовь тех, кому они ежедневно помогают вылечиться, возвращают здоровье. Потом, уже возвращаясь к родным и близким, радуют их души и сердца. Что может быть дороже, ближе и благороднее для медицинских работников, чем искреннее человеческое спасибо и признание нелегкого медицинского труда. Всегда в почете те, кто честно и со всей ответственностью относятся к своей профессии и добросовестно трудятся в своей сфере.

Поздравляя Зарему Нуцаловну с заслуженной наградой, искренне хочется пожелать ей и ее коллективу отменного здоровья, ибо они, решив стать медицинскими работниками, посвятили всю свою жизнь поиску способа сделать человека более счастливым.



но совершенствовала свое мастерство, набралась большого опыта, старалась

учиться и развиваться, никогда не сидеть на месте, а двигаться только вперед. Это

25 января - День Российского студенчества Студенческие годы - лучшее время

Патимат Юнусова

25 января в России отмечается День Российского студенчества, официально установленный Указом Президента РФ.

Образовательная жизнь многих из нас начинается с детского сада. После уже, мы посвящаем одиннадцать лет своей жизни школе. Большинство из выпускников школ поступают в вузы и продолжают образование. Если спросить у тех, кто прошел через все эти ступени, о том, где было лучше, то, несомненно, многие выберут именно студенческие годы. Ведь это время, когда мы взрослеем и становимся самостоятельными, начинаем понимать, что такое жизнь, какие в ней ценности, сталкиваемся со многими сюрпризами взрослой жизни. Студенческие годы по праву признаны одними из самых ярких и своеобразных в жизни человека. Стремительное взросление, самостоятельность, желание попробовать все новое, поиски себя – это еще не все, что ждет студентов в годы учебы. Поэтому и считается у многих, что лучшее время – это именно студенческая жизнь. Ведь эти несколько лет дарят не только заряд энергии и оптимизма, но и учат молодое поколение ответственности и умению принимать решения.

Аракаева Джамиля Магомедовна с хорошими результатами окончила Новолакскую среднюю школу №1 имени М.Идрисова.

Поступила в юридический вуз по специальности «Правоохранительная деятельность». Студентка 3 курса Джамиля выделяется среди однокурсниц ответственностью. Всегда готова делиться своими знаниями, добрыми советами, хорошим отно-



шением к сокурсникам.

Постоянно работает над самообразованием по повышению эффективности учебного процесса. Студенческие годы у Джамили насыщенные и интересные.

Она является призером республиканской олимпиады по философии.

Студент четвертого курса Рос-



сийской правовой академии Алилов Заур Магомедкаринович, чтобы получить второе высшее образование, поступил в Дагестанский Государственный педагогический университет на факультете иностранных языков.

Во время учебы в Чапаевской СОШ имени Арсена Хайдакова Заур принимал самое активное участие в общественной жизни школы, учился хорошо. Отзывчивый, добродушный и ответственный, Заур стремится к развитию профессионального роста и успевает учиться в двух вузах.

Аракаева Камила - студентка первого курса факультета иностранных языков ДГУ. Специальность: лингвистика.

Является призером множества студенческих конкурсов и олимпиад, где каждое участие приносит призовые места. Недавно она в конкурсе «Национальная кухня народов Дагестана» заняла первое место. И это событие для нее стало самым запоминающимся. Победа



в конкурсах нацеливает меня на дальнейшее развитие, - говорит студентка.

Ахмедов Омар Сулейманович после окончания Новокулинской СОШ поступил в индустриальный техникум на факультет правоохранительной деятельности.



Выбрал профессию юриста. Во время учебы в школе он был примером во всем. Парень обладает прекрасным чувством юмора, с ним можно поговорить на любую тему. С детства он притягивал к себе соседских ребят, проявляя качество лидера и большого затейника. С годами все больше в нем проявлялось желание сделать что-то полезное людям.

Самое ценное во время студенческой жизни у ребят - это приобретение друзей и единомышленников. И у него много друзей. Принимает активное участие в общественной жизни техникума. Все, кто с ним рядом, говорят о том, как легко с ним.

Зульмира Эфендиева

Магомедхан Магомедов является выпускником Новокулинской СОШ №2. Окончил школу с золотой медалью. У него была цель отучиться на высококвалифицированного врача. Для этого он усердно занимался.

Благодарит свою школу за то, что дала необходимые для поступления знания.

Так же своих репетиторов за то, что благодаря им с каждым разом качество его подготовки совершенствовалось. В частности, парень благодарен своему классному руководителю Чупановой Санижат Халидовне.

Сейчас Магомедхан является студентом первого курса лечебного факультета Саратовского Государственного университета имени В.И.Разумовского.

Студенты медицинских вузов – это большей частью люди с высокими интеллектуальными способностями. Ведь в процессе освоения масштабной информации в их мозге постоянно образуются новые нейронные связи.

Если кто-то занимается накачиванием мускулов, то студенты - медики качают,



в первую очередь, мозг. У многих из них действительно феноменальная память и хорошо развито умение логически мыслить.

Сейчас у Магомедхана проходит зимняя сессия, зачёты все получил автоматом и скоро пройдет экзамен по химии. Подготовка идёт отлично. Он находит выход из любых ситуаций и помогает друзьям.

Каждый день его студенческой жизни интересен и наполнен радостями, учебными успехами и новыми открытиями.

Внимательный и доброжелательный парень пользуется заслуженным уважением среди своих однокурсников.

Самый большой вклад в достижение целей внесли его родители, которые всегда переживают за его успехи, в любой сложной ситуации поддерживают и являются главной его опорой.

Сейчас он студент первого курса университета имени В.И.Разумовского.

«Инша Аллагь, я стану достойным врачом и буду помогать нуждающимся!» - поделился с нами своими целями Магомедхан.

Зульмира Эфендиева

От сессии до сессии живут студенты весело, но веселее всего они живут 25 января, когда отмечается День студента, он же Татьянин день. В 2024 году он выпадает на четверг.

Меджидова Амина Мухтаровна была очень талантливой ученицей МКОУ «Новокулинская СОШ №2».

Мечта Амины стать детским хирургом начала осуществляться. После окончания школы она поступила в Дагестанский Государственный медицинский университет на факультет педиатрии.

Во время учебы в школе все время была занята учебой, олимпиадами, конкурсами. Эта её занятость принесла положительные результаты и награды. Будучи студенткой сложного вуза, она не дает себе расслабиться, понимая, что от получен-

ных знаний будет в дальнейшем зависеть её врачебная квалификация.

Нет работы более важной, чем врач. Всякая профессия в сфере охраны здоровья человека заслуживает уважения. Однако, прежде чем стать настоящим мастером своего дела, будущий эскулап должен пройти долгий путь обучения

в медицинском вузе. В действительности, жизнь студентов - медиков полна сложностей. Некоторым, конечно, учеба дается легко – одним из основных условий для этого является любовь к медицине.

Амина перед собой поставила цель трудиться ради достижения своей мечты. Талантливая студентка успевает везде, принимает участие в мероприятиях, проводимых в университете и учится хорошо.



ЗА НАШИХ Преданные Родине наши бойцы

Зульмира Юсупова

Продолжается специальная военная операция, где проявляют мужество и героизм Российские воиные, преданные Родине и верные воинской присяге. В сложных условиях боевой обстановки наши ребята показывают лучшие качества российского воина.



За плечами братьев Сурхаевых Малика и Зайнутина из села Чапаево солидный боевой опыт и множество наград. Боевую закалку они получили во время службы в Сирийской Арабской республике, и с первых дней участвуют в военной операции на Украине. У этих парней интернациональная семья в двух поколениях. Отец лакец и мама аварка воспитали в детях любовь к семье, близким, преданность горским традициям, вырастили преданных граждан своей Родины, настоящих муж-



чин. В этой семье понимают, что в жизни всего нужно добиваться собственным трудом.

Расскажем о каждом по-отдельности. Сурхаев Малик Маганмадович учился в Дагестанском институте народного хозяйства. Прервав учебу в институте, прошел срочную службу в рядах вооруженных сил. Военная служба оказалась ему по душе, и он подписал контракт для дальнейшей службы в войсках Национальной гвардии Российской Федерации, размещенных в ЧР. Семья Малика проживает в городе Грозном, где от воинской части им выделена жилплощадь. Молясь о скорейшем возвращении с победой домой, мужа и отца ждут жена и двое детей. Старший сын Му-



хаммед учится в пятом классе, посещает спортивные секции, изучает арабский язык, дочка, Маниса, ходит в детский сад.

Сурхаев Зайнутин Маганмадович 1992 года рождения, по жизни пошел по стопам брата. У них одинаковая школа жизни, одни принципы, - быть максимально полезными семье, государству и обществу. В школе Зайнутин учился хорошо, отличался порядочностью, активно занимался спортом, имел награды по боксу. После службы в армии он тоже подписал контракт на продление службы в войсках Росгвардии, где служил его старший брат. Начал работать водителем - разведчиком, затем стал заместителем командира взвода. Когда получил приказ от командования, без колебаний поехал воевать в Сирию. За время участия в боевых действиях

удостоен наград и благодарностей от командования части, от Министерства обороны Российской Федерации.

Когда началась специальная военная операция, Зайнутин отправился в зону боевых действий в звании



младшего сержанта. Он является старшим техником разведывательной группы специального назначения. При выполнении одной из сложных боевых операций за проявленное мужество Указом президента РФ Сурхаев Зайнутин награжден медалью «За отвагу».

Семья живет в Грозном, его возвращения ждут жена Шахризада и сын Керим, которому исполнилось два года.

Конечно, приятно оказаться в кругу дружной семьи около своих детей, любящих родителей, куда все собираются при любом удобном случае. Но, пока Родина нуждается в них, складывать оружие братья не собираются.



Патриотизм глазами участника СВО

С началом специальной военной операции многие мужчины вызвались идти добровольцами в зону боевых действий на Украине. Одним из таких людей стал житель с. Чапаево Новолакского района Гусейн Кабиев. Мужчина принял для себя решение, что отсиживаться он не будет, когда страна нуждается в нём.

Родился Гусейн в 1974 году. Получил высшее техническое образование. В зону СВО решил отправиться добровольно, заключив контракт в июне 2023 года. В настоящее время воюет в Херсонской области за населенные пункты Казачьи лагерь, Крынки, Алёшки. Из рассказа Гусейна мы поняли, что о патриотизме не кричат на каждом шагу, а просто любят свою страну за то, что в ней живут твои родные и близкие, которых кроме тебя защитить некому. Именно для этого человек готов пожертвовать многим. Только ты сам создаешь своё государство и никто больше. Человек сражается ни ради орденов и наград, а для того чтобы видеть улыбку на лицах своих детей, жён и матерей, чтобы любимые могли дышать свободно. Настоящий патриотизм не рождается на строевой или при просмотре фильма, настоящий патриотизм рождается в семье, где ты любишь каждого. Проблема украинцев в том, что их государство внушило им ненависть к русским. Надо оставить ненависть и злобу и сражаться только за любовь и мир.



Участник СВО -настоящий патриот

Наши отважные бойцы находятся на передовой, защищая родную страну от фашизма. Они готовы стоять За наших и За правду до конца. Подвиги наших ребят будут служить примером мужества, чести и достоинства для подрастающего поколения.

Омарасхабов Мухтар Омарасхабович родился и вырос в селе Новочуртах. Хорошим примером для детей были родители.

Отец Мухтара, Омарасхаб, долгие годы работал в районном отделе внутренних дел. По службе не имел замечаний, грамотно и достойно выполнял должностные обязанности, пользовался уважением в коллективе.

Лучшие качества в характере отца Мухтар впитал в себя. Он закончил юридический факультет Дагестанского Государственного университета. Мухтар с самого детства был честным, уважаемым, всегда приходил на помощь, ценил дружбу.

После окончания учебы устроился на работу в ОМВД по Новолакскому району. Когда вышел приказ о частичной мобилизации, как настоящий патриот Родины, вызвался поехать в зону СВО.

Кровью обливается душа, болит сердце за родных и близких на Украине. А задачи руководства страны и республики нужно выполнять.

Самые теплые слова благодарности родителям нашего героя, воспитавшим достойного сына, а также близким, поддерживающим его.

В настоящее время немало ребят из нашего района участвуют в операции на Украине.

Они достойно воюют, показывая пример воинской доблести и отваги. Желаем им скорейшего возвращения домой. Мы верим и ждем.



2024 год - Год семьи

СЕМЬЯ - ОСНОВА РОДИНЫ

Зульмира Эфендиева

Каждая семья основана на своих установленных принципах, однако все же есть общие черты крепкой и хорошей семьи: Взаимная любовь и уважение. Коммуникация и открытость. Взаимная поддержка и солидарность. Общие ценности и цели. Разделение обязанностей и ответственностей. Взаимное доверие и честность. Установление здоровых границ и уважение личного пространства. Принятие различий и умение преодолевать трудности вместе. Помощь и поддержка во время кризисных ситуаций или трудностей. Открытость к изменениям и готовность к приспособлению. Постоянное стремление к росту и развитию отношений внутри семьи.

Построение хорошей и крепкой семьи требует усилий и взаимодействия от всех ее членов. Вот некоторые рекомендации, которые могут помочь вам построить сильные семейные узы:

Коммуникация: Уделите время для обсуждения важных вопросов, выслушивания друг друга и выражения своих мыслей и чувств. Старайтесь быть внимательными и уважительными к мнению каждого члена семьи.

Понимание и поддержка: Семья должна быть местом, где каждый член чувствует себя понятым и поддержанным. Будьте готовы оказывать поддержку в трудных ситуациях и помогать решать проблемы вместе.

Установление границ и уважение личного пространства: Важно установить ясные границы в

отношениях внутри семьи и уважать личное пространство каждого члена. Учитывайте индивидуальные потребности и предпочтения.

Время вместе: Создавайте время для совместных занятий и проведения времени вместе. Это может быть семейный обед, прогулка, игры, общение или совместные хобби. Важно уделить



внимание друг другу и наслаждаться совместными моментами, чтобы укрепить семейные связи.

Уважение и терпимость: Семья состоит из разных индивидуальностей с разными мнениями, взглядами и потребностями. Важно уважать эти различия и проявлять терпимость. Не всегда нужно соглашаться, но можно выслушивать и пони-

мать друг друга, даже если мнения различаются.

Развитие совместных ценностей: Обсуждайте и формируйте семейные ценности вместе. Определите, что важно для вашей семьи, и стремитесь к совместным целям и принципам. Это поможет создать общий фундамент и направление для семейной жизни.

Регулярное время для общения: Установите регулярное время для семейных собраний или разговоров, чтобы обсудить важные вопросы, планы и проблемы. Будьте открытыми, готовыми к росту и изменениям, и всегда помните, что любовь, поддержка и уважение являются фундаментальными основами для построения крепкой и счастливой семьи.

У большинства народов Земли традиционная семья — это папа, мама и их дети. Во многих обществах бабушки и дедушки живут вместе с родителями и детьми или по соседству. В России старшее поколение всегда стремилось помогать молодым семьям, особенно в воспитании детей. Это не только помощь в бытовых проблемах. От старших дети узнают об истории семьи как части всей страны. Никакие фильмы и книги, компьютерные игры не заменят живого общения с родными, которые защищали Родину, много и тяжело работали для блага молодых поколений. Рассказ бабушки о чудом неразорвавшемся снаряде или бабушки о потерянных хлебных карточках поможет детям почувствовать себя очевидцами далёких событий. Семейная память не даёт погаснуть государственной памяти о героях.

Семья - основа Родины

Семья...Как много значит в нашей жизни это слово

Патимат Юнусова

Это очень многогранное понятие – не просто ячейка общества, в которой люди взаимодействуют и связаны между собой родственными отношениями. Это то, без чего человек практически лишен многого, другими словами семья – неотъемлемая часть жизни человека, потому что состоит из самых близких человеку людей, тех, кто любит, поддерживает и заботится о нем.

Семья Атиевых в Зориотаре уважаемая и гостеприимная семья.

Глава семьи Атиев Хамзат в свое время выполнял свой интернациональный долг в горячей точке, Афганистане. Служба стала для него школой героизма и мужества.

Воспоминания об армейской службе всегда проходят с болью в сердце. Теперь Хамзат стоит в парадном строю вместе с другими сослуживцами, которые в те годы были мальчишками.

В семье Атиевых четверо детей. Главная роль в поддержании семейного очага, как и принято, отводится маме. Между детьми правильно распределялись обязанности. Ответственность дисциплинирует, воспитывает чувство справедливости, также приучает к труду и самостоятельности. В семье Хамзата и Заман детей воспитали в духовно – нравственных традициях, приучили к любви и служению Отчизне. Члены Союза афганцев района являются организаторами патриотических акций по увековечению памяти ветеранов, принимавших участие во всех горячих точках со времен ВОВ. Сыновья всегда и во всем стараются

равняться на отца. Младший из братьев служит в Курской области. Дочь вышла замуж.

Когда все вместе собираются в родительском доме – это не только событие, а целый праздник. Есть что вспомнить, о чем поговорить. В основе любой семьи лежит уважение,



бережное отношение друг к другу, взаимопонимание, любовь и забота. Там, где все это есть, есть и счастье. В семье Атиевых Хамзата и Заман все эти качества присутствуют. Старший сын Имран и младший, Мурад, одновременно окончили Дучинскую СОШ №1. Имран - одиннадцать классов, а Мурад - девять классов. После школы Имран окончил институт нотариата, адвокатуры и между-

народных отношений в Махачкале. Оба брата прошли срочную службу в рядах Вооруженных сил РФ. После возвращения из Армии, братья отправились служить по контракту. В составе войск России они два раза побывали в Сирийской Арабской республике. Сейчас находятся в зоне



градом. Имран получил медаль «За Отвагу», а Мураду вручен «Орден Мужества».

В настоящее время братья на передовой линии. Имран командир роты. В батальоне собрались люди разных национальностей, но сегодня они стоят плечом к плечу в борьбе с нашим общим врагом – нацизмом.

Семейная жизнь у Атиевых сложилась как нельзя лучше. Они вырастили и воспитали замечательных детей. Секрет семейного счастья – это взаимопонимание и уважение. Были в семье и трудности, и прекрасные мгновения. Всегда приятно смотреть и слушать таких светлых и добрых людей. У них есть чему поучиться, что перенять, и принять. Самое главное им пожелание, чтобы сыновья вернулись домой живыми и здоровыми.

СВО на Украине. Первая командировка длилась три месяца. Оба брата были ранены. Имран получил контузию, повлиявшую на слух, а у Мурада была боевая травма, после чего его отправили на лечение в один из госпиталей г.Москвы. Здесь наших ребят посетил руководитель республики Меликов С.А.

За мужество и отвагу братья Атиевы представлены к высокому на-

Антитеррор

Антитеррористическая памятка для населения

Важнейшим инструментом антитеррористической политики является осведомленность населения, то есть умение и готовность действовать в условиях реальной или потенциальной опасности.

Большинство террористических актов осуществляется с помощью взрывных устройств. Чаще всего взрывы происходят в многолюдных местах на улицах, в магазинах, в общественном транспорте. Серьезную опасность представляет возникающая паника. Спасаящиеся люди способны нанести друг другу тяжелые травмы, поэтому необходимо уяснить необходимость знания правил и порядка поведения при обнаружении взрывоопасного предмета.

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свёртка в машине, на лестнице, в общественном месте и т.д.;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, коробка, какой-либо предмет, оказавшийся поблизости от вашего автомобиля, двери квартиры.

При обнаружении подозрительного предмета:


- не поднимайте паники;
- срочно сообщите о находке в полицию;
- не обследуйте его самостоятельно;
- не кладите его в карманы, сумки и т.п.;
- не пользуйтесь радиотелефоном вблизи него;
- не накрывайте, не засыпайте, не заливайте и не передвигайте его;
- держитесь от него на достаточном расстоянии и лучше за преградой;
- до прибытия полиции никого не подпускайте к нему.

Совершая поездки в общественном транспорте, обращайте внимание на оставленные сумки, свёртки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства.

При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите об этом водителю или работнику полиции. Предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Помните! Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свёртки, коробки и т.п.

Будьте бдительны и не бойтесь лишний раз побеспокоить полицию по данному поводу. Своими правильными действиями вы можете спасти свою жизнь и жизни многих людей!



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ
(предупредительные меры)**

- Обращайте внимание на подозрительных людей, бесхозные предметы;
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- Рекомендуется организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- Старайтесь не поддаваться панике.

**ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ
В ЗАЛОЖНИКИ**

- Не конфликтуйте с похитителями и террористами;
- Не делайте резких движений;
- На всякое действие спрашивайте разрешение;
- При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- При ранении меньше двигайтесь, это уменьшит кровопотерю.

Помните: главная цель –
остаться в живых.



Родители!
Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни.

**ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ
ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА**

- Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете (в полицию, ЕДДС, руководителю организации, директору школы, водителю автобуса и т.д.);
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками и не подпускайте к нему других;
- Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радио взрывателя;
- Дождитесь прибытия оперативных служб

Внимание!

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

Мы против наркотиков

Памятка о вреде наркотиков:

НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ

Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе. Твой разум засыпает, слабеет воля. Ты уже не в состоянии созидать и творить

НАРКОТИК ПОРОЖДАЕТ ПРОБЛЕМЫ

Меняются цели, мысли о будущем только мешают. В семье ты теряешь контакт с близкими людьми, изменяются ценности, привязанности. В твоём окружении многие перестают понимать тебя. Настоящие чувства – не для тебя.

НАРКОТИК ДЕЛАЕТ ТЕБЯ ЗАВИСИМЫМ

Вся жизнь будет подчинена ему – ты сможешь превратиться в раба. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем. Всё самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им.



НАРКОТИК УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ
Опасность заражения СПИДом- неминуемая гибель.
Передозировка-быстрая смерть.

НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ТВОЙ ОРГАНИЗМ

Многие наркотики просто растворяют мозг. Ты становишься уязвимым для многих болезней, сил на защиту не остается. Внутренние органы быстро стареют. Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

ВОЗНИНУТ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ

Государство охраняет своих граждан от перспективы разрушения-тебе придется стать нарушителем. Наркоманы плохо понимают, что такое честность и порядочность, тебя могут подставить.



Проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь!

Здоровье



От кашля

В верхней, широкой части вымытой редьки вырезать лунку, залить в нее две столовые ложки меда. Редьку поместить в сосуд в вертикальном положении, накрыть плотной бумагой и настаивать в течение трех-четырех часов. Доза: по одной чайной ложке 3—4 раза в день до еды и перед сном.

Сок моркови с медом (1:1) принимать по одной-две столовые ложки 2—3 раза в день.

Очистить редьку черную, натереть на мелкой терке, отжать сок, смешать его с жидким медом (2:1). Доза: по две столовые ложки 3 раза в день до еды и перед сном.

Ангина

На 100 мл сока моркови добавить столовую ложку меда, разбавить теплой кипяченой водой (в пропорции 1:1). Полоскать горло при ангине несколько раз в день.

Бронхит

При бронхите эффективен следующий рецепт: сок алоэ — 15 г, жир гусиный — 100 г, масло сливочное (несоленное) — 100 г, мед — 100 г, можно добавить 50 г какао. Принимать по одной столовой ложке на стакан горячего молока 2 раза в день.

Смесь из одной чайной ложки меда, двух столовых

ложек семян аниса и щепотки соли залить стаканом воды, довести до кипения и процедить. Принимать по две столовые ложки каждые два часа.

Черную редьку тщательно вымыть, нарезать дольками, намазать их медом и сложить. Каждые полчаса принимать по три столовые ложки образующейся жидкости. Этот сироп помогает при застарелом кашле.

Сок хрена и меда в соотношении 1:1. Принимать два раза в день по одной столовой ложке утром и вечером.

25 г липового цвета, 10 г плодов шиповника, 20 г подорожника, 10 г мать-и-мачехи, 5 г ромашки. Четыре чайные ложки этой смеси залить стаканом кипятка, дать отстояться 10 минут и подсластить медом (сахаром). Принимать 3 раза в день по одной трети стакана.

Смешать (1:1) мед и теплое оливковое масло. При коклюше давать ребенку по одной чайной ложке несколько раз в течение дня.

Хронический тонзиллит

В народной медицине хронический тонзиллит лечат прополисом, то есть пчелиным клеем. Для этого 30 г вещества заливают 100 мл 96-градусного спирта, настаивают в течение недели, взбалтывают 2—3 раза в день, фильтруют, пропускают через вату и четыре слоя марли. После этого смешивают одну часть экстракта прополиса с двумя частями глицерина или персикового масла. Этим смесью смазывают миндалины и глотку ежедневно. Курс лечения — две недели.

Заварить две столовые ложки сухих (или 100 г свежих) ягод малины в стакане кипятка. Через 10—15 минут добавить одну столовую ложку меда, размешать и в теплом виде принимать как потогонное перед сном.

Заварить одну столовую ложку высушенных плодов бузины черной в стакане кипятка. Настаивать 20 минут, процедить, добавить одну столовую ложку меда. Принимать как потогонное по 1/4 стакана.

Грипп

Больному следует как можно чаще пить горячий чай с лимоном или малиновым вареньем, а также теплое

молоко (200 мл) с медом (одна столовая ложка).

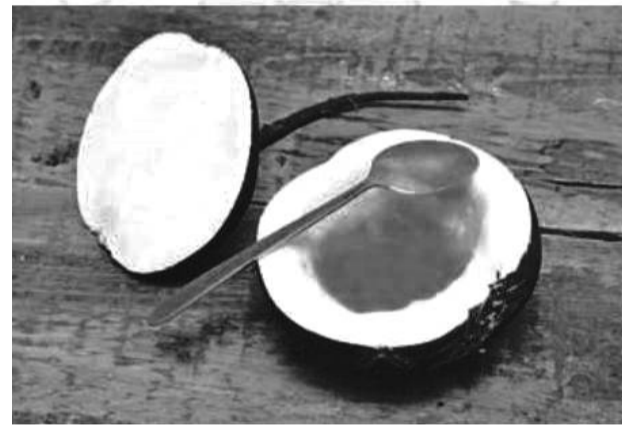
Полезно промывание полости носа и глотки настоем лука с медом (1:1) через каждый час или раствором: на стакан теплой кипяченой воды — 1/2 чайной ложки поваренной соли и четыре капли 5%-ной настойки йода (раствор вливать в нос, а выливать через рот).

При гриппе с явлениями вазомоторного ринита хорошим средством является следующий состав: очищенный чеснок натереть на мелкой терке, смешать в пропорции 1:1с медом (лучше липовым) и принимать перед сном по одной столовой ложке, запивая теплой водой.

Боль в горле

Влить в кастрюлю 1 стакан воды. Насыпать туда 1/2 стакана анисовых семечек. Кипятить 15 минут. Затем семечки выбросить, а отвар кипятить с 1/4 стакана меда и влить туда 1 столовую ложку коньяка. Мед лучше брать липовый. Доза: 1 столовая ложка через каждые полчаса.

При боли в горле полезно рассасывать чайную ложку меда у основания языка и дать стечь в горло.



Популярные рецепты с редькой от простуды

РЕДЬКА И ТРАВЫ

Соединить 10 гр. листьев крапивы, столько же листьев березы, по 5 гр. листьев багульника и травы душицы. В сырье добавить 40 гр. нарезанной кубиками редьки, заварить 250 мл. кипятка. Через 10 минут остудить, процедить. Отдельно подготовить сок редьки (120 мл.). Лечение бронхита народными средствами в домашних условиях по данному рецепту проводится так: выпить мелкими глотками 50 мл. настоя, запивая 40 гр. сока редьки. Повторить терапию три раза в день, курс - 7 дней.

РЕДЬКА, МЕД, ЧЕСНОК

Почистить 180 гр. редьки, измельчить на кусочки. Выложить их в посуду, залить 40 гр. меда, посыпать нарезанным чесноком (2 зубчика). Оставить средство на 6 часов, после чего потреблять по 40 гр. через 2 часа с первого дня болезни. Курс терапии - до недели.

РЕДЬКА И ИСТОД

Лечение симптомов бронхита в домашних условиях можно проводить с применением растения истод. Понадобится его корень (20 гр.), сок редьки (200 мл.), вода (200 мл.). Корень истода измельчить, полить кипятком,

варить на медленном огне 20 минут. Через час настаивания процедить, разбавить соком редьки. Пить лекарство по 50 мл. трижды в сутки неделю.

РЕДЬКА, СОЛОДКА, ПОДОРОЖНИК ОТ БРОНХИТА



В 180 мл. воды, которая кипит на огне, добавить 10 гр. листьев подорожника, 10 гр. листьев мать-и-мачехи, 10 гр. корня солодки. Варить средство 10 минут, затем дать остыть и процедить. После остывания добавить в отвар 100 мл. сока редьки. Принимать по 100 мл. дважды в день неделю.

РЕДЬКА, МУКА, МАСЛО

Для лечения бронхита и его симптомов в домашних условиях можно делать такой компресс. Смешать сок корнеплода (40 мл.), муку (40 гр.), мед (30 гр.), масло растительное (30 мл.). Замесить тесто, сделать компресс на грудь под пленку, держать его 2 часа. Повторять терапию дважды в день курсом в 2-4 недели. Рецепт хорошо подходит при хроническом бронхите.

РЕДЬКА И МОЛОКО

Натереть на терке 250 гр. овоща. Добавляя в молоко, пить по 50 мл. по утрам курсом в 14 дней.

РЕДЬКА, МЕД, МОЛОКО

Выжатый сок корнеплода нужно соединить с 100 мл. молока и 30 гр. меда, выпить мелкими глотками на ночь. Таким образом следует лечиться 1-2 недели.

Обходимся без лекарств: Маленькие секреты здоровья на каждый день

Легкое недомогание - это еще не повод принимать лекарства. Существует множество простых способов поддержания работоспособности, укрепления иммунитета. А что делать, если немного приболели, обожглись, или случилась еще какая-нибудь мелкая неприятность? Можно не сразу бежать в аптеку, а чуть позже, если захотите. Рядом с нами повседневные продукты, которые могут помочь.

1. Если болит голова, выпейте стакан чистой холодной воды. Через 15-20 минут голова пройдет. Иногда наш организм таким образом сигнализирует о нехватке жидкости.

2. Если растет в комнате обычная герань с неприятным запахом листьев, она будет доктором при головной боли. Пошевелите листовой герани, чтобы пошел запах, и вдохните несколько раз.

3. Боль в горле отлично снимает пряность гвоздики. Нужно держать во рту две-три гвоздички как можно дольше, можно даже целый день, периодически заменяя их на свежие. Горло пройдет. Помогает даже при ангине. Гвоздика - очень сильный антисептик.

4. Чтобы повысить давление достаточно выпить чашку натурального кофе, можно с добавлением коньяка.

5. Чтобы понизить давление - заварите чай с имбирем. Мелко нарежьте очищенный корешок имбиря, добавьте сушеную мяту и залейте кипятком. Дайте постоять минут 7-10. Затем положите лимон и мед по вкусу, остудив воду до 60 градусов.

6. При простуде и насморке имбирь будет очень полезен. Имбирь имеет разогревающий эффект, улучшает кро-

вообращение, обладает потогонным действием.

7. Если у Вас плохое кровообращение, у Вас постоянно мерзнут конечности, разогрейтесь имбирным чаем!

8. Если нужно взбодриться, поможет эфирное масло розмарина. Натрите им виски, и можно забыть о сонном состоянии.

9. Пчелиный мед - лучшее снотворное. Съедайте чайную ложку меда перед сном и Вам гарантирован спокойный и крепкий сон.

10. При простуде, гриппе, ангине очень полезен натуральный яблочный уксус. Разбавьте водой 1:1, добавьте немного меда, и такой напиток утолит жажду, понизит температуру, насытит организм витамином С, ускорит выздоровление.

11. Если Вы обожглись, очень быстро приложите к обожженному месту лед, или подставьте под струю холодной воды на 2-3 минуты, затем намажьте медом. Будет сильная жгучая боль около получаса. Нужно потерпеть, зато потом никаких шрамов не останется.

12. Эликсир молодости: лимонно-медовая вода и оливковое масло. Утром натощак за полчаса до еды нужно принять чайную ложку оливкового масла и запить ее стаканом воды с медом и лимоном. Напиток лучше приготовить с вечера. Этот эликсир помогает нормализовать работу пищеварительной системы, очистить от шлаков, насытить организм с утра витаминами.

13. Чабрец (или тимьян) - хорошее отхаркивающее средство. Пейте его обязательно при бронхите, выздоровление пойдет значительно быстрее. И лучше не пейте на ночь! Чабрец - сильное мочегонное.

14. Насморк можно вылечить без привычных капель за 2-3 дня. Сок каланхоэ отлично пробивает нос и лечит воспаление. Дома сделайте простую ингаляцию: закипятите воду (1,5-2 литра), снимите с плиты, добавьте по 5-7 капель эфирного масла сосны, эвкалипта, чайного дерева, накройте голову полотенцем и дышите паром до остывания воды. Эту процедуру делают на ночь, или днем с тем условием, что нельзя в течение минимум двух-трех часов выходить из помещения, или другим образом мерзнуть.

15. Неприятная косметическая проблема - черные точки на лице. Как от них легко избавиться? Взбиваете яичный крем - белки плюс сахар, в очень крепкую пену, как на торт. Нанесите тонким слоем на лицо и начинаете похлопываниями вбивать крем. Он должен липнуть. Чем сильнее будет липнуть, тем больше кожа очистится. Потом смываете водой. Приятный бонус - остатки "маски" можно съесть! а. Белковое очищение можно чередовать с нанесением пятиминутной маски лимон плюс мед. Она хорошо растворяет все загрязнения на лице. Если будете так очищать кожу, то уже через несколько дней забудете о черных точках!

16. Если на стопе образовался болезненный сухой мозоль, есть простой народный рецепт. Хорошо распарьте ногу, приклейте лейкопластырем маленький кусочек сырого мяса, и забинтуйте ногу на 2-3 дня. Секрет в том, что мясо должно сгнить. Такая процедура может помочь даже с первого раза, или сделайте 2-3 раза для полного выздоровления. Эти рецепты я применяю сама еще с детства. Надеюсь, Вам тоже пригодятся. Желаю всем здоровья!

