

# ЗАМАНАЛТУ ЧТУ

## № 5

(9473)

2 февраля 2024 года.

## ГОЛОС ВРЕМЕНИ

Основана в 1948 году.  
Выходит по пятницам. Цена 12 руб.



### В администрации района обсудили вопросы развития отрасли АПК



26 января под руководством главы МР «Новолакский район» Мамати Гамзатова прошло совещание по вопросу развития агропромышленного комплекса муниципалитета. На совещании присутствовали: первый замглавы МР Султан Хамзатов, курирующий сферу сельского хозяйства в районе, начальник отдела Россельхозцентра Зульфия Дадаева, работники Управления сельского хозяйства МР и руководители сельхозпредприятий района.

Основным вопросом повестки стал – вопрос выполнения плана заданий по единому сельхозналогу и налогу на землю. С информацией по данному вопросу выступил главный бухгалтер УСХ Ильяс Абдуллаев. Выслушав докладчиков, глава муниципалитета Мамати Гамзатов поставил перед УСХ и

сельхозпредприятиями задачу - вместе с сельскими поселениями эффективно использовать пахотные земли в районе. Было обращено внимание на недостатки в составлении отчетности бухгалтеров СПК и имеющиеся расхождения с данными статотчета.

Говоря о подготовке к проведению весенне-полевых работ в сельхозпредприятиях Новолакского района было отмечено, что пахота и посев яровых культур планируется на 3 500 га. Также обсуждена тема борьбы с вредителями. По данному вопросу выступила начальник отдела Россельхозцентра Зульфия Дадаева. В рамках выступления: первый замглавы МР Султан Хамзатов, замначальника УСХ Нурмагомед Нурмагомедов, главный инженер УСХ Закир Адуев, руководители СПК.



### Новолакская делегация приняла участие в заседании Совета при Главе РД по науке и образованию

31 января, в Республиканском центре образования, под руководством Главы Республики Дагестан Сергея Меликова состоялось заседание Совета по науке и образованию. В нем приняли участие и глава МР «Новолакский район» Мамати Гамзатов и начальник МКУ «Управление образования» МР Светлана Кудяева.

В пленарной части заседания Совета при Главе РД по науке и образованию обсуждены вопросы, посвященные Году семьи и достижениям за 2023 год в сфере образования. Напомним, за 2023 год обучающиеся образовательных организаций Новолакского района активно принимали участие в различных конкурсах и олимпиадах.

Организаторами мероприятия представлены 22 выставочных экспозиций, гостей ожидали красочные изделия народных художественных промыслов, выставка туристической направленности и многое другое.



#### • Сегодня в номере:

ЦУР Дагестана выявил, что за отключением света могут стоять майнинг-фермы.....2 стр.

В целях повышения качества образования .....3 стр.

В творческой семье и наследники талантливые .....4 стр.

Что изменится в жизни россиян с 1 февраля .....5 стр.

Народные средства от ангины ..... 7 стр.

## ЦУР Дагестана выявил, что за отключением света могут стоять майнинг-фермы

Специалисты Центра управления регионом выявили факт системного отключения света в одно и то же время в одном из районов Махачкалы, не связанный с ремонтными или аварийными работами. Не исключается факт наличия майнинг-ферм на указанном участке.

Об этом на оперативном штабе под руководством председателя Правительства Дагестана Абдулмуслима Абдулмуслимова доложил замруководителя АГИП РД — начальник Управления информационной политики и пресс-службы Главы РД Рашид Акавов.

«Анализ заявлений, поступающих от жителей кварталов Пальмира и ГРС, позволил обнаружить ЦУРу определенную закономерность отключений электричества — они длятся

с 18:00 до 23:00 на протяжении последних двух месяцев. Горсети подтверждают перегрузку в данный период.

Повторяющийся характер, определенная периодичность и длительность отключений, не подтверждаемая проведением ремонтных работ со стороны Россетей, может свидетельствовать о функционировании майнинг-ферм в микрорайонах Пальмира и Газораспределительная станция», — заявил Рашид Акавов.

Абдулмуслим Абдулмуслимов поддержал предложение рассмотреть указанные факты как основание для проведения оперативных мероприятий/рейдов по выявлению незаконных подключений в обозначенных районах и передать сигнал в правоохранительные органы.



## Масло неизвестного происхождения из Ставропольского края попало на прилавки г. Махачкалы

18 января 2024 года Северо-Кавказским межрегиональным управлением Россельхознадзора при проведении анализа данных информационной системы «Меркурий» выявлено введение в оборот молочной продукции неизвестного происхождения на территории Ставропольского края.

ИП Кравцова О.М. из г. Кисловодска использовала в качестве сырья 6 тонн сливочного масла «Масло традиционное 82,5%» производства ООО ТД «Бастион Холдинг». На масло отсутствовали необходимые документы, подтверждающие его происхождение, то есть фактически допущен ввод в оборот продукции неизвестного происхождения. Из этого сырья предприниматель получила такой же объем масла, но уже с собственной маркировкой и указала себя производителем.

Данная продукция не отвечает требованиям

технических регламентов ЕАЭС в части обеспечения безопасности с поддержанием процедуры прослеживаемости. Несмотря на это, предприниматель поставила масло в адрес ООО «Торговая компания лето» из



Воронежской области, филиала АО «Корпорация «Тактическое ракетное вооружение» санаторий «Крепость» из г. Кисловодска, ООО «Спектр» из г. Краснодара, ООО «Гербу» из г. Махачкалы. Помимо этого, продукция

отправилась в адрес фирмы ООО «Восторг 61» и была поставлена в несколько городов: Элисту, Нальчик, Владикавказ и Грозный.

Управлением Россельхознадзора ИП Кравцова О.М. объявлено

предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований законодательства. Помимо этого, проинформированы территориальные управления Россельхознадзора, а также грузополучатели.

## Очередное заседание Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

В актовом зале администрации МР «Новолакский район» состоялось заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав под председательством замглавы Рустама Сулейманова.

На заседании присутствовали: зампредседателя КДН и ЗП, ведущий специалист КДН и ЗП Лиана Маматиева, члены комиссии — руководители учреждений и организаций (ПДН ОМВД России по Новолакскому району, УО, ОО и П, УСЗН, КЦСОН, ДЮСШ, ЦЗН, НЦРБ), а также приглашенные: инспектор ПДН ОМВД

рассмотрение в Комиссию были представлены шесть протоколов об административном правонарушении по ч.1 ст. 5.35 КоАП РФ (Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовер-

КДН и ЗП, на основании ч.1 ст. 5.35, КоАП РФ, один правонарушитель привлечен к административной ответственности в виде штрафа, четверо привлечены к административной ответственности в виде предупреждения, по одному



России по Новолакскому району Раджаб Хайбуллаев, завполиткой НЦРБ Эльвира Мусаева, завотделом семьи и детей при КЦСОН Фатима Гасанова, ведущий специалист ЦЗН Сабират Магомедова, специалист АТК, муниципальный координатор советников руководителей МКОУ Патимат Абдулмуслимова. На обсуждение и

шеннолетних лиц обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних — влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей); информация из ОМВД России по Новолакскому району о поставке на учет несовершеннолетнего По итогам заседания

протоколу (материалу) вынесено определение об отложении рассмотрения дела об административном правонарушении.

По второму вопросу решили информацию из ОМВД принять к сведению. Всем субъектам профилактики, а также членам Комиссии организовать и провести профилактические мероприятия в отношении несовершеннолетнего.

## Призер олимпиады школьников по экономике

Давдиев Давди — ученик 11-го класса МКОУ «Чапаевская СОШ №1» Новолакского района занял второе место на региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников по экономике.

Участие в мероприятии приняли школьники 9-11 классов со всех муниципалитетов республики. Региональный этап проходил в два этапа, которые проводились отдельно для трёх возрастных групп: 9, 10 и 11 классов.

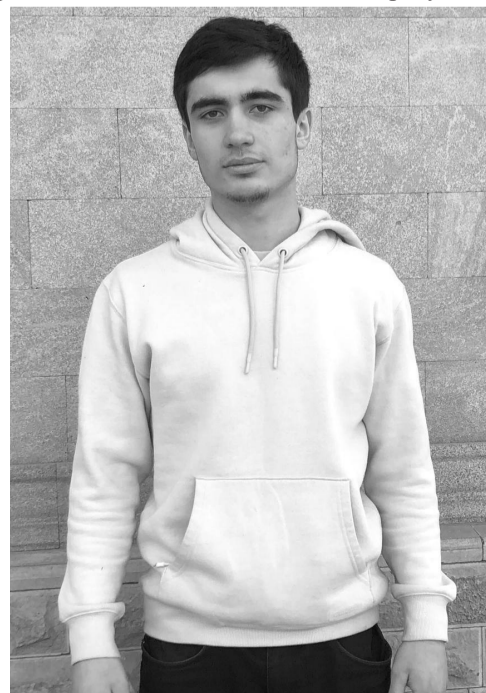
На первом туре участники выполняли задания открытого и закрытого типа по различным тематикам эко-

номики.

Второй тур проводился сразу же после проведения первого тура и включал задания, требующие развернутого ответа.

Всероссийская олимпиада школьников — массовое ежегодное мероприятие по работе с одаренными школьниками в системе российского образования.

Эта система охватывает 24 предметные олимпиады для обучающихся государственных, муниципальных и негосударственных организаций, которые реализуют образовательные программы основного общего и среднего общего образования.

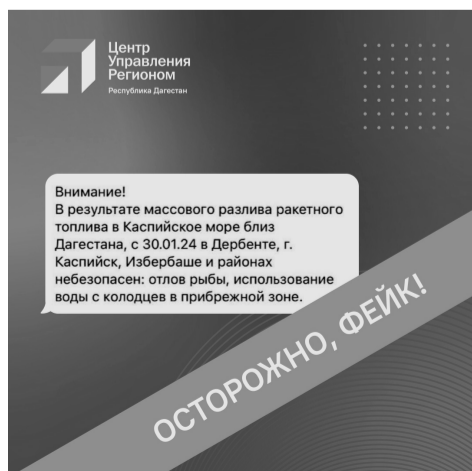


## ЦУР Дагестана: информация о разливе жидкого ракетного топлива в Каспийское море — фейк

ЦУР Дагестана предупреждает о фейке про разлив жидкого ракетного топлива в Каспийском море. Авторы сообщений публикуют в мессенджерах скрин предупреждения якобы от МЧС и убеждают в небезопасности отлова рыбы и использования воды из колодцев в прибрежной зоне.

Специалисты ЦУР обратились за разъяснениями к Каспийской флотилии, которые опровергли сообщения.

«У нас жидкое топливо в ракетах не используется, никаких аварий с ракетным оружием не было. Эту информацию распространяют западные службы», — отметили в Каспийской флотилии.



## В целях повышения качества образования



В МКУ «Управление образования» МР «Новолакский район» продолжаются кустовые совещания с административным персоналом общеобразовательных учреждений района.

Кустовые совещания – это методическая помощь в вопросах организации процессов и механизмов управления, направленных на улучшение деятельности ОУ. В рамках совещаний проводится анализ деятельности администраций школ района, в том числе проводится оценка эффективности деятельности руководителей в вопросах повышения качества образования в учреждении.

## В Новомехельтинской СОШ им. Р.Гамзатова реализован проект «Парта Героя»

Патимат Юнусова

На мероприятие были приглашены выпускники школы, участники, которые героически сражаются сегодня за наше мирное небо над головой в зоне СВО.

Эти молодые ребята сочетают в себе

значение имеет сила духа. Каждый из них, прибыв на фронт, выполнял задачу, непосильную для старого вояка, именно благодаря своему характеру.

Ребята рассказали о своей боевой командировке, и душа их переполнена эмоциями, от того, что видели, что испытали и пережили, чему стали сви-



мужество и спокойствие, интеллигентность и доброту, неустранимость и уравновешенность, отвагу и целеустремленность. Глядя на них, понимаешь, что им можно и нужно доверять защиту Родины в любой ее точке. Такими были их отцы и деды, которые сражались во время Великой Отечественной войны, служили в Афганистане, участвовали во время сентябрьских событий 1999 года. Это решительные и храбры наши земляки. И этому свидетельствуют их горячие сердца и гордый дух. Об этом свидетельствуют многочисленные факты их биографии. Многие участники СВО имеют государственные награды различной степени.

Выпускники школы, бойцы СВО Амирралиев Якуб, Исубилаев Гаджимурад и Алхасов Царберцин были приглашены в школу для встречи с учащимися с целью их патриотического воспитания. Каждый участник СВО побывал под пулями и снарядами, увидел, какое

детелями, с чем им приходится сталкиваться каждый день. Рассказали о своих друзьях, которые с первого дня Спецоперации сплестили их невидимыми, но очень крепкими узами.

Реализовали открытие «Парты Героев» бывшие классные руководители воинов вместе со своими нынешними классами: Деликова М., Алиева Р., Исубилаева Р. Все выражали огромную благодарность участникам проекта. На встрече школьники задавали вопросы воинам. В завершение встречи были сказаны самые теплые слова благодарности родителям наших бойцов, воспитавшим достойных детей, а также близким, поддерживающим их на жизненном пути.

Учащиеся и учителя выразили благодарность бойцам за мужество и патриотизм, искренне пожелали им и всем военнослужащим, которые стоят на защите страны, крепкого воинского братства, теплой встречи с родными и скорейшей Победы.

## В школах района

### К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады



В образовательных организациях Новолакского района прошли традиционные внеурочные занятия из цикла «Разговоры о важном» на тему: «Непокоренные. 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады»

занятиях ребята познакомились с историей блокады Ленинграда, увидели записи воспоминаний очевидцев и участников тех событий, а также узнали, что самая низкая норма хлеба пришлось на декабрь 1941 года - кусочек чёрного хлеба для детей, который выдавался

просмотр и обсуждение тематических видеороликов и групповую работу в командах. Это позволило ученикам лучше усвоить информацию и понять значимость памятного события Великой Отечественной войны.

Каждый понедельник первым уроком во всех



Цель занятия - воспитание активной гражданской позиции, духовно-нравственное и патриотическое воспитание на основе национальных ценностей. На

в блокадном Ленинграде имел массу 125 граммов в сутки.

Занятия были разделены на три этапа, которые включают в себя беседу о блокадном Ленинграде,

школах страны пройдут занятия «Разговоры о важном». Основные темы связаны с ключевыми аспектами жизни человека в современной России.

## Разговоры о важном на тему: «Союзники России»

29 января в образовательных организациях Новолакского района состоялось очередное внеурочное занятие федерального проекта «Разговоры о важном» на тему: «Союзники России».

Занятия начались с мотивационной беседы на основе работы с иллюстративным материалом, позволяющим подвести обучающихся к расширению понятий «дружба», «дружеские страны», «союзники». Далее обучающиеся посмотрели выступление федерального спикера и познакомились с такими понятиями, как: «дипломат», «дипломатия», «союзники».

Педагоги, в свою очередь, предложили обучающимся выполнить интерактивное задание и обсудить, какими качествами должен обладать современный дипломат.

В заключение, обучающиеся образовательных организаций пришли к выводу, что Россия, как одна из ведущих мировых держав, продолжает развивать свои отношения с различными странами, стремясь к устойчивому и уверенному положению в мировом сообществе, основываясь на развитии экономики, укреплении безопасности и сотрудничестве с другими странами.



2024 год - Год семьи

## В творческой семье и наследники талантливые

Патимат Юнусова  
Умугали Яхьяева

**В Управлении культуры, молодежной политики, спорта и туризма МО «Новолакский район» прошло мероприятие, посвященное открытию Года семьи.**

Как мы знаем, Указом Президента Владимира Путина 2024 год объявлен Годом семьи, в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей.

И очень приятно, когда открытие Года семьи в районе начинают с творческой семьи. На мероприятие в честь творческой пары Зайпулаевых Расул и Гулизар, - работников районного Дома культуры, собрались коллеги и друзья. Чтобы поддержать дедушку с бабушкой пришли внучки- выпускницы хореографического отделения районной Школы искусств, которые с отличной учебой в школе совмещают и занятия в школе танца. У Зайпулаевых 9 внуков и они все неравнодушны к танцам и песням. Расул и Гулизар воспитывают двух внуков, следят за их учебой, записали их в различные кружки и секции. Дедушка с бабушкой стараются привить внукам любовь к искусству и всему прекрасному. И это им прекрасно удается.

Зайпулаевы Расул и Гулизар начали трудовую деятельность в Новолакском районном Доме культуры в 1991 году. У каждого из них 33 года творческого стажа, а на двоих вместе 66 лет.

При районном Доме культуры в театре имени М.Чаринова они с большой любовью и успехом сыграли много совместных ролей. За время работы в народном театре, чета Зайпулаевых завоевала сердца многих благодарных поклонников, демонстрируя свой талант на районной и республиканской сценах. Надо сказать, что Расулу всегда удавались юмористические сцены. И автором некоторых из них является он сам. Всю жизнь, работая совместно, они дополняют друг друга и являются друг другу помощниками. Расул и Гулизар внесли большой вклад в сохранение культурного наследия республики и района. За много лет трудовой деятельности они проявили себя артистами народного театра с тонким художественным вкусом и большим талантом. Гулизар же проявляет на сцене настоящие чудеса перевоплощения. Она вливается в роль,

как будто действия спектакля или пьесы происходят в реальной жизни. За время сценического стажа Гулизар этих персонажей было немало. Кстати, автором многих коротких юмористических сцен является сама Гулизар. Это природная одаренность и увлечение театром. Гулизар- творческая натура. Сочиняет стихи, поет и пишет сценарии юмористических интермедий для себя и своих коллег. В коллективе их любят и уважают. Приглашенные на мероприятие коллеги под-

черкнули их прекрасные качества, как Гулизар и Расул во всем готовы помочь и поддержать, какие они надежные товарищи и просто хорошие люди. За такой большой срок совместной работы у них не было никаких проблем с работой и на работе, потому что на работу они шли, как на праздник.

У Расула и Гулизар трое детей - два сына и дочь. Они все определены в жизни, имеют свои семьи. Дочь Зайпулаевых пошла по стопам родителей. Живет

в Махачкале и работает хореографом. Сыновья живут за пределами республики: один в Санкт-Петербурге, другой - в Москве. Все дети в этой семье в той или иной степени сопричастны к искусству. Все они обладают хорошим музыкальным слухом и еще занимаются ювелирным делом. Кстати, в роду Зайпулаевых много мастеров- ювелиров, чьи работы выставлялись не раз на выставках в нашей республике и за её пределами. Надо сказать, что все они родом из села дагестанских умельцев, мастеров- гончаров - Балхар. Изделия сыновей Зайпулаевых не раз выставлялись на выставках в мероприятиях, устраиваемых дагестанскими землячествами в Москве и Санкт-Петербурге.

В уютном кабинете районного Дома культуры, где проходило мероприятие в честь творческой семьи, были выставлены многочисленные грамоты и дипломы, присвоенные в разное время Расулу и Гулизар. На экране демонстрировались документальные сцены из творческого пути семейной четы в разные годы их творческой жизни на сцене. Демонстрировались так же и видео снимки выступлений их одаренных внуков и детей. Таким образом, перед присутствующими «прошла» хронология всей театральной жизни Зайпулаевых.

В завершение мероприятия Гулизар отметила: «Крепкая семья – это крепкое общество, а крепкое общество – сильное государство. Поэтому никогда нельзя забывать о том, что семья человек обязан всем, что он умеет и познает. Всякая семья начинается с родительского дома, а родительский дом является началом всех начал. Семья - это любовь к ближнему, уважение друг к другу, внимание к престарелым родителям. Эти элементы семьи остаются хранительницей человеческих ценностей, культуры, фактором стабильности и развития. Эти ценности всегда почитались в нашей семье и мы сами, став родителями, продолжаем так же воспитывать наших детей и внуков».

Благодаря семье крепнет и развивается государство, растет благосостояние народа. Хочется, чтобы все семьи имели достаток, получали достаточные средства на нужды детей, пособия, и в полную силу заработали все законы, связанные с семьей. Хочется пожелать семьям, чтобы не тускнели никогда светлые чувства, чтобы находили друг в друге свое отражение и радовались тому, что у них настоящая семья.



## С семьи начинается Родина

### Главная ценность для них – дети

Зульмира Юсупова

**С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Это теплые отношения, взаимовыручка и поддержка. Именно на таких принципах держится семья Расуловых Гасана и Айшат, проживающих в селе Новолакское.**

В полной гармонии, взаимопонимании и взаимовыручке прожили они около двадцати пяти лет. Для этой супружеской пары главная ценность - дети. Для детей родители - пример для подражания. Главное в воспитании детей для них правильная организация семейного быта, уважение членов семьи друг к другу.

В семье Расуловых трое детей. Старшей дочери, Лайле, двадцать два года, она закончила медицинский колледж в городе Кисловодске. Сыну, Шарабутину, двадцать лет, учится на экономическом факультете ДГУ. Младший сын, Имран, учится в шестом классе. Основная ответственность в воспитании детей ложится на плечи мамы.

Глава семейства Расулов Гасан с 2006 года служит по контракту в Росгвардии, в воинской части дислоцированной в городе Шали Чеченской Республики. Он выполняет честно и добросовестно свои воинские обязанности. Когда началась Специальная военная операция на Украине, Гасан и его сослуживцев перевели туда в числе первых.

Кратковременное пребывание отца дома во время

отпуска -огромная радость для жены и детей. Больше всех этому рад младший сын.

Айшат объединила в себе все положительные качества, которыми должна обладать женщина. Она любящая мама, хорошая хозяйка и мудрый воспитатель. Успевает вести хозяйство и контролировать детей. Она та еще рукодельница, известная портниха, к которой жители района обращаются с заказами по кройке и шитью.

Несмотря на то, что отец в основном отсутствует дома, его роль, как главы семьи, не снимается. Выполнять обязанности отца он старается на расстоянии. К слову главы семьи прислушиваются все, его почитают и безгранично любят.

Дагестанский менталитет гласит, что женщина должна терпеть многие трудности, возникающие в семье. К одной из таких терпеливых, выдержанных женщин можно отнести Айшат. Она не унывает. Теперь уже не так трудно,- дети выросли, все самостоятельные, – признается сама Айшат. Для родителей главная цель в жизни - вырастить здоровых детей и правильно их устроить. Они готовы жертвовать собой ради детей. За годы совместной жизни супруги поняли, что в детей нужно вкладываться не словами, а действиями, правильными поступками, которые исходят от родителей, так чтобы это стало для них примером. Родители прививают детям добросовестное отношение к окружающим, уважение к старшим, обучают их моральным и духовным ценностям, правильному образу жизни.

Пусть дети дарят им добрые надежды на будущее и радость от своих достижений.



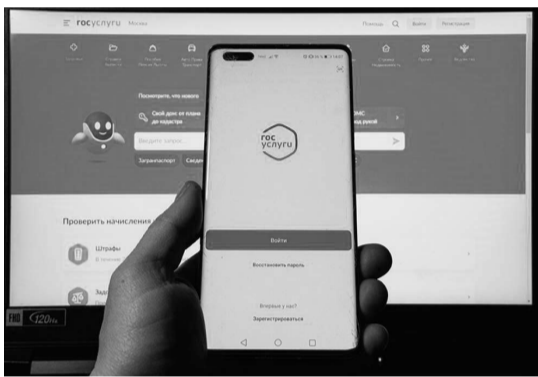
## Что изменится в жизни россиян с 1 февраля

Второй месяц года традиционно начинается с повышения ряда социальных выплат, включая материнский капитал и пособия на детей. Также с 1 февраля вступают в силу нововведения, связанные с возвратом задолженностей — на защиту кредиторов встанет искусственный интеллект — и допуском к гостайне. Подробнее об этих и других нововведениях — в материале «Известий».

### Увеличение пенсий

С февраля ежемесячные выплаты федеральных льготников проиндексируют на 7,4%, это затронет выплаты ветеранам Великой Отечественной войны, Героям России, СССР и Героям Труда, чернобыльцам, инвалидам всех трех групп и другим. С полным списком можно ознакомиться на сайте Социального фонда России. Размер пособия и стоимость набора социальных услуг для льготников будет зависеть от региона проживания.

Еще с начала месяца увеличатся пенсии опекунов, на иждивении которых находятся нетрудоспособные члены семьи и инвалиды с детства, не состоящие на полном государственном обеспечении. Ухаживающие за одним иждивенцем получат повышенную фиксированную выплату к страховой пенсии в размере 10 846 рублей. А пенсионеры, заботящиеся о двух



подопечных, могут рассчитывать на выплату в 13 558 рублей, трех — 16 269 рублей.

Также с начала февраля вдвое увеличится размер фиксированной выплаты к пенсии по старости для тех, кому исполнилось 80 лет в январе. Прибавка назначается автоматически. Членам летных экипажей самолетов гражданской авиации и работникам угольной промышленности тоже пересчитают ежемесячную надбавку к пенсии. Она начисляется в связи с вредными, опасными, напряженными и тяжелыми условиями труда. Размер доплаты индивидуален и зависит от среднемесячного заработка и стажа работы. Сумму выплаты корректируют четыре раза в год — 1 февраля, 1 мая, 1 августа и 1 ноября.

### Индексация маткапитала и детских пособий

С 1 февраля с учетом фактической инфляции проиндексируют материнский капитал — индексация коснется и полученных ранее, но не потраченных средств. Сейчас при рождении первого ребенка выплачивают 587 тыс. рублей, за второго (если не получали сертификат за первого) — 775 тыс. рублей. С начала месяца размер выплаты увеличится до 631 тыс. и до 834 тыс. рублей соответственно.

Если семья уже потратила часть материнского капитала, то проиндексируют его остаток. Проверить сумму неизрасходованных средств можно через портал «Госуслуги».

Также изменения затронут пособие по беременности и родам. Размер минимальной выплаты в 2024 году составит 88,5 тыс. рублей, а максимальной — 565,5 тыс. рублей (против минимального в 74,7 тыс. рублей и максимального в 383 тыс. рублей в прошлом году).

### Минимальный размер пособий:

за 140 дней — 88 565 тыс. рублей;  
за 156 дней — 98 687 тыс. рублей;  
за 194 дня — 122 726 тыс. рублей.

### Максимальный размер пособий:

за 140 дней — 565 562 тыс. рублей;  
за 156 дней — 630 197 тыс. рублей;  
за 194 дня — 783 707 тыс. рублей.

Кроме того, в феврале увеличится размер единовременной выплаты при рождении ребенка, минимальное пособие по уходу до 1,5 года и пособие при передаче ребенка на воспитание в семью.

### Прочие пособия

С 1 февраля граждане начнут получать повышенное пособие по безработице: минимальное вырастет с 1500 до 1613 рублей в месяц, максимальное — с 12 792 до 13 751 рубля. Такая выплата является временной и назначается максимум на 12 месяцев, раньше ее не индексировали.

Напомним, что с этого года человек, получающий такое пособие, может устроиться на подработку до пяти рабочих дней на основании договора ГПХ. Ранее, если гражданин устраивался на разовые работы, служба занятости снимала с него выплату.

С начала месяца увеличится сумма пособия на погребение — до 8370 рублей. Эту единовременную выплату можно получить, если человек взял на себя все похоронные расходы.

### Контроль за кредитами и должниками

С 1 февраля банки будут обязаны бесплатно информировать клиентов о том, что действие их вклада заканчивается. Оповещение должно прийти не позднее, чем за пять календарных дней до завершения срока вклада. Так вкладчики смогут самостоятельно решить,

что делать со средствами дальше и выбрать самый выгодный вариант их хранения.

Ужесточится контроль за деятельностью по внесудебному возврату просроченной задолженности физических лиц. В законе появится понятие «автоматизированный интеллектуальный агент». Электронный помощник применяет системы генерации и распознавания речи, придерживаясь определенных сценариев разговора. Звонки от него будут приравнены к действиям человека и иметь свои ограничения: интеллектуальный агент не должен звонить чаще одного раза в сутки, двух раз в неделю и восьми раз в месяц. Должнику обязаны сообщить, что с ним беседует робот. Взаимодействовать с должниками после их согласия можно будет и через «Госуслуги», но использование некоторых способов коммуникации будет ограничено.

Также ФССП начнет контролировать деятельность кредитных и микрофинансовых организаций по возврату просроченной задолженности, а также будет вести их перечень. Частота проверок зависит от категории риска, присвоенной коллектору.

### Закон о гостайне

Большинство новшеств в скорректированных законах о гостайне и порядке выезда из страны вступят в силу с 1 февраля. Расширится список причин для отказа в доступе к такой информации: должностное лицо не допустят к гостайне, если у него или его близких есть иностранное гражданство (подданство), ВНЖ или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание на территории иностранного государства.

В некоторых случаях допущенные к гостайне, чей выезд ограничили, смогут на короткое время покинуть РФ. Например, такое возможно, если человеку необходимо экстренное лечение или по причине смерти близкого родственника.

С 5 февраля начнут действовать изменения в ст. 24 закона «О государственной тайне». Секретносители ограничат в праве на выезд из РФ при условии его осведомленности в сведениях особой важности или совершенно секретных сведениях.

### Нововведения для нерезидентов

С 1 февраля 2024 года субъекты 115-ФЗ «О противодействии отмыванию доходов» будут обязаны соблюдать новые ограничения для иностранных лиц и компаний. К ним будут применяться экономические меры, например блокировка активов при проведении любых сделок и операций на территории РФ. У нарушивших закон блокируются находящиеся в стране имущество и денежные средства, невозможным для них станет проведение любых сделок и операций. Остается возможность получать переводы и выплаты на счета, но распорядиться ими будет нельзя, за исключением случаев выплаты заработной платы и пособий в размере, не превышающем МРОТ.

Это не значит, что всем иностранным гражданам или компаниям больше недоступна финансовая деятельность в России. В перечень добавят только тех, чья деятельность несет потенциальную угрозу для интересов государства.

Фигурантам такого списка в том числе запретят участвовать в программах экономической и технической помощи, военно-технического сотрудничества, международных научных и научно-технических программах, вести внешнеэкономическую деятельность, оказывать туристические услуги, заводить суда в российские порты и самолеты в воздушное пространство. Завоз товаров такими лицами тоже будет ограничен.

### Выездная оценка пива

Ранее начали действовать изменения, обязывающие производителей некоторых видов алкогольной продукции регистрироваться в реестре, который ведет Росалкогольрегулирование.

С 1 февраля этого года до 31 мая 2025 года Росалкогольтабакконтроль будет осуществлять выездную оценку соответствия организаций, включенных в реестр производителей пива и пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи. Соответствующий закон вступает в силу с начала месяца.

### Другие новшества

Кроме того, с 1 февраля расширится состав сведений, включаемых в перечни объектов недвижимости, подлежащих государственной кадастровой оценке. Сократят и срок, данный для устранения реестровой ошибки в межевых или технических планах, — один месяц вместо предшествующих трех. Также с начала месяца услуги хостинга на территории РФ смогут оказывать только компании, включенные в сформированный Роскомнадзором реестр хостинг-провайдеров.

С 24 февраля заработает досудебный порядок обжалования решений лицензионных органов. Получивший отказ соискатель лицензии не сможет обратиться в суд, если не пройдет обязательную процедуру обжалования полученного ответа в вышестоящую организацию.

## Спорт

### Успешный результат в спортивной карьере

28 января в Международном центре самбо в Лужниках (г. Москва) состоялся итоговый турнир лиги «Локодзюдо» в сезоне 2023г. На соревнования были приглашены 144 лучших спортсмена России по итогам всего сезона, среди которых и воспитанник Новолакской ДЮСШ №1 – Курбанмагомедов Рамазан.



По итогам соревнований, в весовой категории 60 кг, воспитанник Новолакской ДЮСШ №1 занял почетное III место, в очередной раз, доказав, что занимает место среди лучших.

Поздравляем Курбанмагомедова Рамазана и тренеров с очередным призовым местом и желаем дальнейших спортивных успехов!

## «Мини-футбол - в школу»

Команда Новолакского района заняла третье место на Республиканском этапе Всероссийских соревнований по мини-футболу в рамках проекта «Мини-футбол — в школу» среди команд юношей.

Новолакский район представила команда юношей из следующих образовательных организаций:

1. МКОУ «Тухчарская СОШ №1» (Мамаев Мурад, Газиев Магомед, Расулов Ахмет);

2. МКОУ «Новочуртахская СОШ» (Султанов Арслан);

3. МКОУ «Ахарская СОШ» (Мамедов Мухаммад).

По итогам состязаний сборная команда Новолакского района заняла третье место.

Поздравляем команду и тренеров Бугаева Гаджи и Гусейнова Ису с призовым местом и желаем дальнейших спортивных побед!



## Открытый турнир Новолакской ДЮСШ по настольному теннису

В турнире приняли участие 16 команд по 6 участников в каждой. Соревнование было организовано на трех теннисных столах по три группы (2 мальчика и 1 девочка). По итогам состязаний призовые места были распределены следующим образом:

### Первая группа:

1 место - Курбанов Асхаб (Новомехельтинская ДЮСШ);  
2 место - Темирбулатов Умар (МКОУ «Новочуртахская СОШ»);  
3 место - Пахруев Рустам (МКОУ «Тухчарская ООШ»).

### Вторая группа:

1 место - Азизов Саид (Новолакская ДЮСШ);  
2 место - Сайтемиров Зурканай (МКОУ «Новомехельтинская СОШ»);  
3 место - Тайгибов Магомед (МКОУ «Тухчарская ООШ»).

«Тухчарская ООШ»).

### Третья группа:

1 место - Бачикова Иман (МКОУ «Новочуртахская СОШ»);  
2 место - Чабаева Хадиджат (МКОУ «Новолакская СОШ №1»).

По итогам турнира победители и призеры награждены грамотами, медалями, кубками и ценными призами от организаторов.

На открытии турнира присутствовали: Магомедов Заур – замначальника Управления культуры, молодежной политики, спорта и туризма МР, Магомедов Руслан – директор МКОУ «Новолакская СОШ №1», Темирханов Абухаджи – замдиректора Новолакской ДЮСШ, Назиров Расул – тренер-преподаватель Новолакской ДЮСШ, мастер спорта России международного класса.



## Антитеррор

### Общая памятка по антитеррору для родителей в ДОУ

Если вы обнаружили забытые кем-то вещи в общественном транспорте, сообщите об этом водителю.

Если увидели подозрительные предметы на территории детского сада, сообщите об этом администрации ДОУ.

Если нашли непонятный предмет в своем подъезде, опросите соседей. Если хозяин не нашется, немедленно сообщите об этом в полицию.

Объясните детям, что нельзя трогать, открывать, двигать неизвестные пакеты и коробки на улице и в подъезде. Нужно отойти от них на безопасное расстояние и рассказать о находке взрослому. Нельзя пользоваться вещами, найденными на улице.

Научите детей ничего не брать у незнакомых людей.

Когда приходите в детский сад, обязательно закрывайте за собой все входные двери, не оставляйте открытыми двери территории детского сада.

Обращайте внимание: кто идет впереди и позади вас.

Если заметили на территории ДОУ подозрительного человека, сообщите об этом воспитателям или администрации.

### Памятка «Как определить, что предмет может быть взрывным устройством»

#### Подозрительны:

Неизвестный сверток, вещь, деталь в машине, на лестнице, в квартире и других местах.

Чужая сумка, пакет, коробка, обнаруженные у дверей квартиры, в подъезде.

Натянутая проволока или шнур. Провода, изолянта, свисающие из-под машины.

#### Запрещается:

Пользоваться найденными неизвестными предметами. Перемещать их, брать в руки.

Обрывать или тянуть отходящие от предмета провода, пробовать их обезвредить.

Ударять один боеприпас о другой или бить любыми предметами по корпусу или взрывателю.

Помещать боеприпасы в костер или разводить огонь над ним.

Собирать и сдавать боеприпасы в качестве металлолома.

Наступать или наезжать на боеприпасы.

Закапывать боеприпасы в землю или бросать их в водоём.

### Памятка по антитеррору «Как вести себя в опасной ситуации»

Постарайтесь не паниковать. Успокойтесь. Разговаривайте спокойным голосом.

Если Вас связали или закрыли глаза, дышите глубже, старайтесь не поддаваться панике.

Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию.

Запомните как можно больше информации о террористах: сколько их, как вооружены, как выглядят, о чем разговаривали.

По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успешности побега.

По возможности, расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).

По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Если при штурме и захвате с вами поступают, как с вероятным преступником – не возмущайтесь, ведь ваша личность еще не установлена. Будьте уверены: полиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.

### Памятка «Как вести себя при угрозе совершения теракта»

Быть внимательным, особенно в транспорте, культурно-развлекательных, торговых и спортивных центрах.

Не подбирать чужих оставленных ве-

щей, даже если они выглядят привлекательно, в них могут быть заложены взрывные устройства.

При обнаружении бесхозных вещей сообщить водителю транспорта, сотруднику объекта, на котором вы их нашли или в полицию.

Объяснить детям, что любая вещь, найденная на улице, может быть очень опасна.

Если началась стрельба или прогремел взрыв, падайте на землю, лучше под прикрытием (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Если государственные спецгруппы начали операцию по обезвреживанию террористов, не следите за ними из любопытства, спокойным шагом идите в другую сторону (не бегом, чтобы вас не приняли за преступника).

Если узнали о возможном теракте, сразу сообщите об этом в правоохранительные органы!

### Памятка «Как оградить ребенка от злоумышленников»

Учите вместе с ребенком важную личную информацию. Он должен знать: свои имя, фамилию, адрес, имена родителей и место их работы.

Объясните ребенку: если он потерялся, важно не бояться, не паниковать. Нужно обратиться за помощью к взрослым людям. Если потерялся в магазине – к кассиру, продавцу или охраннику, на улице – к полицейскому.

Постоянно говорите своим детям, что нельзя открывать двери незнакомым людям, кем бы они ни представились. У родителей есть свои ключи, а остальным без родителей открывать нельзя, даже если выглядят они порядочными на вид.

Объясните своим детям, что никто не может прийти в ваш дом и от вашего имени попросить отдать какую-то вещь, деньги, передать сладости, пустить в дом или забрать ребенка, чтобы привести его к маме.

### Эту памятку нужно часто повторять своему ребенку:

не садись в машину к чужим людям; не ходи никуда с чужими людьми, как бы они ни уговаривали, чтобы интересное ни предлагали;

не заигрывайся во дворе. не играй на улице с наступлением темноты.

### Памятка «Учим ребенка безопасному поведению»

Эти правила должны войти у ребенка в привычку. Учите его и всегда сами соблюдайте такие рекомендации:

Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.

Если никого не видно, но слышны голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.

Всегда закрывай за собой дверь на ключ, когда выходишь из квартиры.

Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри там.

Вышел из квартиры и увидел подозрительных людей — вернись немедленно обратно.

Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.п. Нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим».

Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, скажи, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.

Если незнакомец пытается зажать тебе рот, постарайся укунить его за руку, если же ты оказался с ним лицом к лицу кусай за нос.

### Памятка «Безопасное общение по телефону»

Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь ошибиться, а преступник этим воспользуется.

Никогда и никому не говори, что ты дома один.

Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже.

Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.

Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.

## Противодействие экстремизму

Молодежная среда в силу своих социальных характеристик и остроты восприятия окружающей обстановки является той частью общества, в которой наиболее быстро происходит накопление и реализация негативного протестного потенциала. Анализ данных показывает, что возраст четырех из пяти лиц, преступная деятельность которых пресечена, составляет не более 30 лет.

Особо следует отметить о необходимости предупредительно-профилактической работы по отслеживанию и принятию мер к ликвидации экстремистско-националистических и экстремистско-террористических сайтов в Интернете, активно пропагандирующих идеологию экстремизма, национализма и терроризма, содержащих призывы к совершению преступлений экстремистской и террористической направленности против людей другой национальности или вероисповедания, иностранных граждан, а также подробные инструкции по изготовлению взрывных устройств, совершению террористических актов, "националистических" убийств и т.п.

Одним из основных и важнейших направлений противодействия сегодня экстремизму в Российской Федерации является его профилактика – разъяснительно-предупредительная работа по противодействию экстремистским проявлениям. Особенно это актуально и важно в среде молодого поколения и среди общественных объединений различного характера и толка. Эффективная борьба с экстремистскими проявлениями невозможна без проведения целенаправленной работы по искоренению причин, их порождающих и способствующих осуществлению экстре-

мисткой деятельности.

Противодействие экстремистской деятельности основывается на следующих принципах:

- признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина, а равно законных интересов организаций;
- законность;
- гласность;
- приоритет обеспечения безопасности Российской Федерации;
- приоритет мер, направленных на предупреждение экстремистской деятельности;
- сотрудничество государства с общественными и религиозными объединениями, иными организациями, гражданами в противодействии экстремистской деятельности;

Законодательство отмечает, что противодействие экстремистской деятельности (в том числе деятельности неформальных молодежных организаций (группировок) экстремистско-националистической направленности и экстремистских сообществ), преступлениям экстремистской направленности должно быть комплексным, ориентированным на их пресечение не только уголовно-правовыми, но и предупредительно-профилактическими мерами. Одними только уголовно-правовыми запретами и карательными мерами, экстремизм искоренить нельзя. Поэтому предупреждение экстремизма путем использования возможностей всех государственных структур и общественных объединений должно стать важнейшим направлением работы в данной сфере.

ОМВД России по Новолакскому району

## Мы против наркотиков

**Наркомания — это заболевание, возникающее в результате постоянного приема наркотиков, следствием которого являются психическая и физическая зависимость, деградация личности.**

У подростков наркотическая зависимость возникает значительно быстрее, чем у взрослых: чем меньше лет подростку и чем сильнее наркотик, тем быстрее происходит привыкание.

Среди причин, по которым подросток впервые пробует наркотики:

1. любопытство
2. дурной пример товарищей, друзей, желание «получить наслаждение», чувство одиночества, не вовлеченность в полезную деятельность.

К сожалению, подросток, попробовав наркотик, в половине случаев возвращается к повторному его употреблению. Этому способствует тот факт, что вещества, изменяющие сознание, стали элементом молодежной моды. Подросток делает роковой шаг, ведь сначала все так легко и весело! О последствиях в этот момент никто не думает.

А они не заставляют себя ждать. Последствия приема наркотиков страшны:

нарушается деятельность головного мозга  
утрачивается логика  
изменяется процесс мышления

Наркотик включается в процесс обмена веществ в организме и становится

необходимым для поддержания его жизнедеятельности. Защищаясь от ядовитого действия наркотика, организм стремится нейтрализовать его, поэтому при каждом последующем приеме требуется все большая доза.

Для того, чтобы достать наркотик, необходимо много денег. Наркоман вы-

той, рвотой, поносом, падением АД. Если при этом не ввести наркотик, может наступить смерть или психоз. Не сумев раздобыть наркотик и не выдержав «ломки», наркоман часто заканчивает жизнь самоубийством.

Живут наркоманы обычно не более пяти лет после попадания в зависимость от наркотика. Но описаны



нужен добывать средства незаконным путем с помощью краж, вымогательства, перепродажи наркотиков.

Наркоманы часто погибают от передозировки, так как при изготовлении зелья кустарным способом трудно оценить дозу. Нередко молодые люди уходят из жизни из-за отравления наркотиком. Обычно путь к наркомании начинается с приема «травки», папируса, содержащих наркотик. Затем переходят к приему более сильных веществ, вводимых внутривенно.

С появлением физической зависимости от вводимого препарата наступает состояние так называемой «ломки», характеризующееся болью в мышцах, тошно-

случаи, когда люди «сгорают» и за один год: не соблюдая правил внутривенного введения, пользуясь нестерильным шприцем, набирая средство из общей емкости, они заражаются ВИЧ-инфекцией, вирусным гепатитом.

Чем раньше наркоман обратится к врачу, тем больше у него шансов избавиться от заболевания.

Лечатся больные в специализированных отделениях. Наиболее высокий процент выздоровления в реабилитационных отделениях, где продолжительность лечения до полугода.

Путь к наркомании короток, а обратный путь к выздоровлению — долг и труден!

## Здоровье

## Народные средства от ангины – 12 лучших рецептов

Несмотря на наличие различных фармакологических препаратов, народные средства от ангины не теряют своей актуальности, и их продолжают использовать для лечения большое количество людей. Ассортимент рецептов широк, поэтому каждый сможет подобрать для себя самый приемлемый вариант.

**Как лечить ангину народными средствами?**

Перед тем как приступать к использованию того или другого народного средства для лечения существующего недуга, рекомендуется обратиться к врачу за консультацией, чтобы исключить негативные последствия. Важно разобраться, как вылечить ангину народными средствами, какие ингредиенты выбрать, в каких пропорциях и так далее. Не стоит забывать о наличии у многих людей аллергии и других противопоказаний на используемые продукты.

Невозможно выделить какое-то одно средство, которое сможет помочь одинаково всем, поскольку каждый организм уникален и действие одного и того же средства может быть для кого-то эффективным, а для кого-то бесполезным.

Согласно отзывам, лечение ангины народными средствами лучше всего проводить при помощи прополиса.

Самый простой вариант применения – разжевывание небольшого кусочка этого продукта.

Если диагностирована ангина, народные средства быстрого и эффективного лечения рекомендуют применение прополисного масла, для которого в равном количестве смешивают сливочное масло и прополис, а затем немного подогревают. Принимать нужно по 5 мл народного средства за 30 мин. до еды.

**Отвары от ангины**

Издавна для лечения разных болезней использовались отвары, цель приготовления которых – получить полезные вещества из растений и других продуктов. От ангины народные средства готовятся из разных ингредиентов, так, самыми популярными являются травяные отвары, которые обладают противовоспалительными, успокаивающими и другими свойствами. Для максимального эффекта лечения, сочетайте прием отваров с другими процедурами.

**Травяной отвар**

Ингредиенты:

мать-и-мачеха – 1 ч. ложка;  
малина – 1 ч. ложка;  
ромашка – 1 ч. ложка;  
липа – 1 ч. ложка;  
мята перечная – 1 ч. ложка;  
вода.

Приготовление и применение

Смешайте все травы и залейте их теплой водой. Поставьте на небольшой

огонь и после закипания прокипятите не больше 5 мин.

Процедите и используйте для полоскания до пяти раз в сутки. Можно добавить меда, и пить на ночь по 0,5 ст.

**Отвары от ангины**  
Свекольный сок

Ингредиенты:  
свекла – 1 шт.;

вода.

Приготовление и применение

Свеклу хорошенько помойте и измельчите на терке вместе с кожурой. Полученную массу залейте водой так, чтобы на каждые 100 г овоща приходилось 250 мл жидкости.

Поставьте все на плиту и кипятите на протяжении часа. После слегка остудите и проводите полоскания после еды.

**Настойки от ангины**

Существует большое количество ре-



цептов, которые можно использовать для приготовления настоек, помогающих в борьбе с симптомами ангины. Важно соблюдать рецептуру и принимать средства в указанной дозировке, чтобы не навредить организму. Народные средства от ангины не нужно готовить в больших объемах, поскольку они результативны будут только в течение двух дней не больше.

**Настойка малины и имбиря**

Ингредиенты:

ягоды малины – 100 г;  
имбирь – 5 г;  
мед – 10 г;  
оливковое масло – 1 ч. ложка;  
кипяток – 300 мл.

Приготовление и применение

Разомните ягоды, измельчите на терке имбирь и смешайте все остальные составляющие с ними.

Закройте емкость, тепло укутайте и оставьте на ночь. После этого процедите и принимайте три раза в сутки по 0,5 ст. за 30 мин. до еды.

**Настойка календулы при ангине**

Ингредиенты:

сухие цветки – 1 ст. ложка;  
теплая вода – неполный стакан.

Приготовление и применение

Измельчите сырье и залейте его водой. Закройте крышкой и настаивайте несколько часов.

Останется процедить и можно проводить полоскание до пяти раз в сутки и принимать внутрь по 25-30 мл перед едой.

**Масла при ангине**

Эфирные масла помогают уменьшить боль в горле и воспалительный процесс, а еще они ускоряют процесс восстановления. Важно учитывать, что у многих людей эфиры вызывают аллергическую реакцию.

**Как лечится маслом?**

Облепиховое масло при ангине. Ис-

пользовать его можно для ингаляций (достаточно 2-3 капли), полосканий (1 ст. воды и 1 ч. ложка масла), компрессов, смазываний миндалин и закапываний носа.

Масло чайного дерева. Народное средство от ангины уменьшает воспалительный процесс, болезненные ощущения, а еще он заживит горло. Три раза в день рекомендовано проводить полоскания, добавляя в 1 ст. теплой воды 3-4 капли. Масло чайного дерева рекомендуется добавлять в картофельные ингаляции.

**Народные методы лечения ангины**

Существует большое количество методик, которые можно использовать при лечении заболеваний дыхательной системы. Важно учитывать, что народные средства могут выступать в качестве вспомогательного лечения, усиливая медикаментозную терапию. Самые популярные народные рецепты от ангины: ингаляции, растирки, полоскания и компрессы. Важно четко соблюдать рецептуру, чтобы получить пользу и минимизировать вред.

**Чем полоскать горло при ангине?**

При помощи полосканий можно:

уменьшить боль;

устранить першение, дискомфорт;

смягчить слизистую.

**Популярные народные средства от ангины для полоскания:**

Средство №1 при больном горле – мед, который обладает мощным обезболивающим и противовоспалительным действием. Поможет природная сладость убрать першение и осиплость. Разведите 1 ст. ложку в 0,5 ст. воды и добавьте такое же количество морковного сока и пару капель йода. Проводите полоскание горла пять раз в сутки.

Лечение ангины в домашних условиях народными средствами можно осуществлять при помощи смеси соды и соли. Размешайте в стакане теплой воды 1/4 ч. ложки и 0,5 ч. ложки морской или поваренной соли. Для усиления эффекта добавьте 1-2 капли йода.

**Ингаляции при ангине**

При помощи этой процедуры можно лекарственные вещества доставить непосредственно до зоны, пораженной инфекцией. Такие народные методы лечения ангины важно согласовывать с врачом, поскольку в некоторых случаях ингаляции запрещены.

**Лучшие ингаляции:**

Картофель. Отварите несколько картофелин и добавьте несколько капель скипидара. Выключите огонь и подождите пару минут. После этого нужно дышать над выделяющимся паром, но не наклоняйтесь слишком низко, чтобы не получить ожог.

Чеснок. Лечение ангины домашними средствами можно проводить так: измельчите на терке головку чеснока и бросьте ее в 0,5 л кипятка. Варите в течение восьми минут, а затем выключите воду, подождите пару минут и дышите над паром.

**Компресс при ангине**

В большинстве случаев польза этого метода лечения заключается в согревающем действии, что способствует улучшению регенераторных способностей тканей и активации обменных процессов в них. Компресс при ангине на горло уменьшает отек тканей, болевой синдром и общую интоксикацию организма. Самым эффективным является спиртовой компресс, который подходит только для взрослых. Нельзя его использовать и при гнойных разновидностях болезни.

**Как делать компресс?**

Сложенную в несколько слоев, марлю смочите спиртом, но не слишком обильно.

Приложите к пораженной области, накройте полотенцем и утеплите шерстяным платком.

Компресс необходимо держать на протяжении восьми часов.

Источник: <https://womanadvice.ru/narodnye-sredstva-ot-anginy-12-luchshih-receptov>

## Лечение гайморита в домашних условиях у взрослых

Народные методы лечения гайморита иногда действуют медленнее аптечных средств, однако обладают и меньшим количеством побочных эффектов.

К методам народной медицины, актуальным при гайморите, относятся отвары для промывания носа (например, отвар шалфея и ромашки), мази для закладывания в нос, а также различные капли, которые можно сделать самому дома.

Для промывания можно использовать содово-солевой раствор. Положите в стакан теплой воды по половине ложки соды и соли. Промывать нос таким раствором можно несколько раз в день.

Хорошим средством считается прополис. На его основе можно приготовить еще одно средство для промывания носа. На стакан воды возьмите чайную ложку соли (без горки) и добавьте 15 капель прополиса.

Довольно часто среди советов народной медицины встречаются луково-чесочные капли, которые можно приготовить дома. Половина луковицы, пара зубчиков чеснока, все это прокрутить через мясорубку или чеснокодавилку, добавить растительного масла и дать настояться. Если вы готовы к использованию столь радикаль-

ного способа, то важно учитывать два момента. Такое средство должно настояться перед использованием в течение двух недель, иначе вреда оно принесет больше, чем пользы. И второе: такие капли могут быть крайне неприятными и вызывать жжение, ведь чувствительность у всех разная. Также они могут повредить слизистую носа. Не рискуйте своим здоровьем! И даже если вы решили остановить свой выбор на народной медицине, посоветуйтесь с врачом.

Популярным средством являются капли из сока алоэ, к которому в равных пропорциях добавляют мед и воду. Помните, что для лучшего действия закапывать капли необходимо лежа на боку: если вы лежите на правом — то в правую ноздрю. Так лечебный состав достигнет пазух и окажет наилучшее действие.

Средства народной медицины далеко не всегда приносят желаемый результат. Поэтому чаще всего их рассматривают как вспомогательные к основному лечению, которое назначает доктор.

Источник: <https://medaboutme.ru/>

**ЗАМАНАЛУЛ  
ЧІУ**

Учредитель:  
Администрация МО  
«Новолакский район»,  
главный редактор  
Яхьяева  
Умугали Нурбеговна

Зарегистрирован  
Управлением  
Федеральной службы  
по надзору в сфере  
связи, информационных  
технологий и массовых  
коммуникаций по  
Республике Дагестан  
Регистрационный номер  
ПН № ТУ5-00211  
от 26 сентября 2012 г.

Позиция редакции может  
не совпадать с точкой  
зрения авторов, которые  
несут ответственность  
за достоверность  
представленных для  
публикации материалов.  
Рукописи не рецензируются  
и не возвращаются.

Индекс газеты:  
годовой -63332  
на полугодие -51364  
Тираж 900 экз.  
Заказ №  
Время подписания  
в печать - 16.00,  
фактическое -16.10  
Адрес редакции и  
издателя 368160  
Новолакский район,  
с. Новолакское, ул.  
Ленина, №1.  
Редакция районной  
газеты.  
golos.vremeni@bk.ru

Сайт газеты -  
golos-vremeni.ru

Отпечатана ООО  
«Дом печати»  
г. Махачкала, пр.  
Акушинского, 20  
Республика Дагестан

Телефоны редакции:  
Главного редактора -  
8 (242) 21-3-98,  
Зам. главного  
редактора-  
8 (242) 21 -2-82;  
Редакторов отделов -  
8 (242) 21 - 2-72;  
Бухгалтерии - (16+)  
8 (242) 21 - 2- 82;

**СКАНВОРД**

|                                  |                                                                                   |                                 |                            |                            |                                                                                       |                             |                              |                                                                                       |                              |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Экологическая организация        | Выплёвывает копии в офисе                                                         |                                 |                            |                            |                                                                                       |                             | Исполнение песни перед хором | Месиво распутницы                                                                     | Ботинки на резиновой подошве |
|                                  |  | 1                               | Бакалея в гастрономе       |                            | Кислородный налёт на свинце                                                           |                             |                              |                                                                                       |                              |
|                                  |                                                                                   |                                 |                            |                            |                                                                                       |                             | Заветная мечта альпиниста    | Культурная специальная одежда                                                         | След «штотпки» хирурга       |
|                                  |                                                                                   |                                 | Нижний край юбки           |                            | Личинка мясных мух                                                                    |                             |                              |                                                                                       |                              |
| Интернет-сообщество              |                                                                                   | Ведущий в догонялках или салках |                            |                            |                                                                                       | Пленный для получения инф-и | Мини-пельмени                |                                                                                       | Волпы души или моды          |
|                                  |                                                                                   |                                 |                            | 2                          | Бывает холодная и горячая                                                             |                             |                              |                                                                                       |                              |
|                                  | Лыжная толкательница                                                              | Преступный «сбор налогов»       |                            |                            |                                                                                       | Удар в ухо по-боксерски     | Спец по праву                |                                                                                       |                              |
|                                  |                                                                                   |                                 |                            |                            | Отступ в тексте                                                                       |                             |                              | Очарование парижанки                                                                  | Вотчина Михаила Евдокимова   |
| Слезоточивая личность            | Куча, что метель намела                                                           | Контурный рисунок               | Колося в связке            |                            |  |                             |                              |                                                                                       |                              |
|                                  |                                                                                   |                                 |                            |                            |                                                                                       |                             | Отметка на заготовке         | «Жалоба» половиц                                                                      |                              |
| Любимчик, кот. всё позволено     | Авто «Мерседес-...»                                                               |                                 |                            |                            |                                                                                       |                             | Длина индивида в высоту      | Близняшка Зиты на экране                                                              |                              |
|                                  |                                                                                   |                                 |                            | Дорогое излишество         | Козни мелкого пакостника                                                              |                             |                              |                                                                                       |                              |
|                                  | Детская поэтесса                                                                  | Подарок от Якубовича            |                            |                            |                                                                                       | Даритель рогов              | Маковый сок                  |                                                                                       |                              |
|                                  |                                                                                   |                                 | Признак белорусского языка |                            | Клюквенный утешитель жажды                                                            |                             |                              | 3                                                                                     | Плоский слой земли           |
|                                  | Строительные подмости                                                             |                                 |                            | Колпак из геометрии        | Добыча, пойманная удочкой                                                             | «Тринитроновая» фирма       |                              |                                                                                       |                              |
|                                  |                                                                                   | Урвать ... пожирнее             |                            |                            |                                                                                       |                             |                              |  | 3                            |
|                                  | Путин для своих                                                                   | Хакер, попавший в «Матрицу»     |                            | Аппарат инопланетян в небе |                                                                                       |                             |                              |                                                                                       |                              |
|                                  |                                                                                   |                                 | Для него болтун - находка  |                            |                                                                                       |                             |                              |                                                                                       |                              |
| К/ф с Гурченко «Карнавальная...» | Праздничное дерево                                                                |                                 |                            | Септет минус дуэт          |                                                                                       |                             |                              |                                                                                       |                              |

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Отдел МВД России по Новолакскому району приглашает на службу в органы внутренних дел лиц мужского пола старше 18 лет, для замещения должностей младшего начальствующего состава. Одними из необходимых условий являются: наличие гражданства Российской Федерации, полное среднее образование, наличие службы в армии и отсутствие судимости.

Для уточнения информации обращаться по следующим контактным телефонам: 8(8722) 99-65-15, 8928 978-10-82».

Утерянный аттестат о среднем общем образовании под № 790383, выданный МКОУ «Новочуртахская СОШ №1» 26.06.1991 года на имя Ахмедова Анзора Ахмедовича, 1974 года рождения, считать недействительным.